

Sehr geehrte Patienten, Angehörige und Besucher

- Hygiene – eine tägliche Herausforderung, die die Gesamtheit aller Maßnahmen zur Vermeidung von Erkrankungen und Gesunderhaltung der Menschen beinhaltet.
- Desinfektion – schützt unsere Mitarbeiter, Patienten, Angehörige und Besucher
- Infektionsgefahr – unsere Hände sind potentielle Infektionsüberträger, durch Kontakt mit Flächen oder medizinischen Hilfsmitteln, von Hand zu Hand oder Haut zu Haut

Wann sollte man sich desinfizieren?

- Beim Betreten des Krankenhauses
- Nach dem Toilettenbesuch
- Nach mehrfachem Händekontakt
- Beim Verlassen der Klinik

Wie sollte man sich desinfizieren?

- Desinfektionsmittel in die hohle, trockene Hand geben
- Desinfektionsmittel mindestens 30 Sekunden gründlich verteilen, weil sich erst dann die Rückfettung zum Schutz der Haut entfaltet)
- Desinfektionsmittel sollte die komplette Handfläche benetzen

Händedesinfektion Schritt für Schritt



Schritt 1:
Handfläche auf Handfläche



Schritt 2:
Rechte Handfläche über
Linken Handrücken und
umgekehrt



Schritt 3:
Handfläche auf
Handfläche mit
gespreizten Finger



Schritt 4:
Außenseite der Finger mitten
anderer Handfläche



Schritt 5:
Kreisendes Reiben des Dau-
mens mit anderer Handfläche



Schritt 6:
Kreisendes Reiben mit
Fingerkuppen in Handfläche